



ESCI DAL MATRIX

✓ Punti Principali della Checklist Piano B

1. Capire la Propria Situazione

- ☐ Valutare il rischio di sostituzione del proprio lavoro.
- ☐ Capire se si dipende da una sola entrata.
- ☐ Identificare se il lavoro è ripetitivo o automatizzabile.
- ☐ Valutare la propria vulnerabilità in caso di perdita del reddito.
- ☐ Avere consapevolezza reale della situazione.

2. Gestione del Denaro (Primo Pilastro)

- ☐ Eliminare spese inutili e ridurre sprechi.
- ☐ Creare un fondo di sicurezza (3-6 mesi).
- ☐ Diversificare piccole somme in strumenti sicuri (oro, conti separati, risparmi liquidi).
- ☐ Non dipendere da un solo Paese o sistema bancario.
- ☐ Costruire un piano di accumulo anche con 10-20€ a settimana (es. tramite Revolut).



ESCI DAL MATRIX

3. Imparare Lavori Non Sostituibili (Secondo Pilastro)

- ☐ Competenze relazionali reali (vendita, negoziazione, leadership).
 - ☐ Capacità manuali, artigianali o tecniche complesse.
 - ☐ Creare contenuti, gestire comunità, comunicare.
 - ☐ Abilità digitali complementari all'AI.
 - ☐ Capire come funziona l'AI per usarla a proprio vantaggio.
-

4. Organizzare una Seconda Vita: Piano B (Terzo Pilastro)

- ☐ Non dipendere da un solo Paese.
- ☐ Avere un posto alternativo dove vivere (anche piccolo).
- ☐ Creare una seconda entrata.
- ☐ Prepararsi psicologicamente al cambiamento.
- ☐ Capire che il Piano B è un investimento, non una fuga.



ESCI DAL MATRIX

Capire la Propria Situazione: Il Primo Passo per Proteggersi dal Futuro del Lavoro

Viviamo in un'epoca in cui il mondo del lavoro cambia più velocemente di quanto siamo abituati a credere. Interi settori stanno venendo trasformati dall'intelligenza artificiale, dall'automazione e dalle nuove dinamiche economiche globali. Ma prima di parlare di strategie, competenze o Piano B, c'è un passo che nessuno può saltare:

Capire realmente la propria situazione.

La maggior parte delle persone non lo fa.

Si illude che "tanto a me non succederà", oppure guarda la propria vita professionale con gli occhi del passato, non con quelli del presente.

Eppure, la consapevolezza è l'unica arma che ti permette di non essere travolto dal sistema quando cambia improvvisamente.

Ecco da dove devi partire.



ESCI DAL MATRIX



1. Qual è il reale rischio che il tuo lavoro venga sostituito?

Questa è la domanda che nessuno vuole affrontare, ma è la più importante.

- Il tuo lavoro è ripetitivo?
- Segui procedure e protocolli?
- Applichi regole più che creare valore nuovo?
- Passi molte ore davanti a un computer svolgendo compiti sempre simili?

Se la risposta è sì anche solo per due di queste domande, il rischio è reale.

L'AI non sostituisce le persone: **sostituisce i ruoli ripetitivi.**

E lo fa in silenzio, senza annunci ufficiali, spesso attraverso:

- nuove piattaforme “per semplificare il lavoro”;
- software che fanno parte delle tue mansioni;
- automazioni che riducono il personale;
- strumenti che “aiutano”, finché non diventano più efficienti degli umani.

Capire il livello di rischio è il primo passo per capire come muoverti.



ESCI DAL MATRIX



2. Dipendi da una sola entrata?

Molte persone sbagliano tutto qui.

Non è il lavoro in sé a essere pericoloso: è la **dipendenza totale** da esso.

Se hai:

- uno stipendio
- un solo cliente
- un'unica fonte di reddito

...sei vulnerabile al 100%.

Non importa quanto sia prestigiosa la tua posizione o quanto l'azienda sembri solida.

Se domani qualcosa cambia – tagli, automazione, crisi – **la tua vita economica si spezza in un secondo.**

Una sola entrata = nessuna sicurezza.

E questo vale per chiunque: lavoratori dipendenti, freelance, imprenditori, tecnici, creativi.

La libertà inizia quando **almeno una parte delle tue entrate non dipende da un'unica fonte.**



ESCI DAL MATRIX



3. Il tuo lavoro è ripetitivo o facilmente automatizzabile?

Chiediti con onestà:

- Le attività che svolgi potrebbero essere replicate da una macchina?
- Un'AI può farle più velocemente?
- Una piattaforma può gestirle al tuo posto?
- Una persona dall'altra parte del mondo può farle a costi inferiori?

Se il tuo lavoro è basato su:

- compilazioni
- inserimenti dati
- risposte standard
- analisi meccaniche
- procedure rigide
- modelli ripetuti
- attività “di routine”

...allora sì: è automatizzabile.

E non importa quanto tu sia bravo. La questione non è qualità → è **scalabilità**.

L'automazione non si stanca, non si ammala, non chiede aumenti, non commette errori. Per questo è più appetibile per il sistema.

Se riconosci che il tuo lavoro rientra in questi schemi, devi iniziare a costruire alternative ora.



ESCI DAL MATRIX

! 4. Quanto saresti vulnerabile se perdessi oggi il tuo reddito?

Questa è la domanda più scomoda di tutte, ma la più importante.

Fermati un momento e rispondi:

Se domani mattina perdessi il lavoro, quanto tempo potresti resistere?

- 1 mese?
- 3 mesi?
- 6 mesi?
- Meno di una settimana?

Hai un fondo di emergenza?

Hai entrate alternative?

Hai competenze immediatamente monetizzabili?

Hai un piano B anche solo abbozzato?

Molti scoprono troppo tardi di non avere nessuna rete di sicurezza.

E la verità è che **senza un piano, sei totalmente in balia del sistema.**

E il sistema non si ferma per aspettarti.



ESCI DAL MATRIX



La consapevolezza è il primo passo per non farti travolgere

Prendere coscienza della propria situazione può fare male.
Può creare ansia, confusione, paura.

Ma è l'unico modo per evitare il vero dolore:
quello di essere colti di sorpresa.

Quando sai dove sei, puoi:

- aggiustare la rotta
- evitare gli errori del 99% delle persone
- iniziare a proteggerti
- creare nuove opportunità
- costruire sicurezza reale
- preparare un Piano B concreto, fuori dall'incertezza del sistema

La verità è semplice:

Chi si prepara prima non entra mai in emergenza.

Chi ignora i segnali, ci entra sempre.



ESCI DAL MATRIX

Primo Pilastro del Piano B: Gestione del Denaro

Non puoi costruire un Piano B, né difendere la tua libertà, se la tua situazione finanziaria è fragile.

Il denaro non è tutto, ma senza ordine economico qualsiasi cambiamento diventa impossibile.

Prima di parlare di nuove entrate, investimenti o strategie per uscire dal sistema, devi sistemare le basi.

E le basi sono sempre le stesse:

1. **Sapere dove va il tuo denaro**
2. **Tagliare ciò che ti indebolisce**
3. **Costruire una riserva**
4. **Diversificare e proteggere**

Non serve essere ricchi.

Serve essere organizzati.

Vediamo cosa puoi fare **concretamente**, già da oggi.



ESCI DAL MATRIX

1. Elimina spese inutili e riduci gli sprechi

Il modo più rapido per aumentare la sicurezza finanziaria NON è guadagnare di più: è **smettere di perdere denaro senza accorgertene**.

Ecco una lista di tagli immediati che puoi fare in 24 ore:

✓ **Cancella abbonamenti inutilizzati**

Piattaforme che non usi, app dimenticate, servizi che paghi “da anni” e non guardi più.

✓ **Sostituisci servizi più costosi con alternative più economiche**

Telefono, internet, assicurazioni → spesso paghi fino al 50% in più del necessario.

✓ **Imposta un limite settimanale alle spese “invisibili”**

Caffè fuori, snack, consegne a domicilio, spese impulsive.

Non sono male in sé, ma *sommandole* diventano un drenaggio enorme.

✓ **Fai la “settimana senza spese inutili”**

È un esercizio semplice che cambia totalmente il modo in cui percepisci il denaro.

Per 7 giorni: niente spese non essenziali.

Ti sorprenderai del risultato.

Ogni euro che recuperi è un mattone del tuo futuro.



ESCI DAL MATRIX



2. Costruisci un fondo di sicurezza da 3 a 6 mesi

Questa è la base fondamentale di ogni Piano B.

Il fondo di sicurezza è denaro messo da parte per:

- perdita del lavoro
- emergenze
- transizioni improvvise
- spese impreviste
- momenti difficili

Obiettivo minimo: 1 mese di spese essenziali

Obiettivo ottimale: 3-6 mesi

Obiettivo avanzato: 12 mesi

Se oggi non hai nulla da parte, non preoccuparti.

Inizia così:

✓ Metti da parte una cifra fissa ogni mese

Anche 20-30 euro sono un inizio.

La costanza vale più dell'importo.

✓ Crea un conto separato dedicato solo al fondo

Non sul conto principale.

Se è "mescolato", lo spenderai senza volerlo.

✓ Ogni entrata extra → 50% nel fondo di sicurezza

Regole semplici funzionano meglio di strategie complesse.

Quando hai un fondo, non sei più schiavo del tuo lavoro o del tuo stipendio.



ESCI DAL MATRIX



3. Diversifica piccole somme in strumenti sicuri

Non serve investire migliaia di euro:
basta iniziare a **dividere** il denaro in posti diversi.

✓ Oro fisico di piccole quantità

20, 50 o 100 euro al mese in oro fisico sono un ottimo inizio.

È uno strumento che ha resistito a tutte le crisi della storia. Se vuoi approfondire il discorso oro c'è il corso gratuito <https://orosubito.com/regalo-guida-oro/>

✓ Conti separati

Avere 2 o 3 conti (anche con piccole somme) ti rende più resistente a:

- blocchi bancari
- problemi temporanei
- imprevisti
- limitazioni improvvise

✓ Risparmi liquidi facilmente accessibili

Non tutto deve essere investito.

Una parte deve essere subito disponibile.

✓ Mai tutto in un unico sistema bancario

Un solo punto di vulnerabilità = alto rischio.

Dividere significa proteggersi.



ESCI DAL MATRIX



4. Non dipendere da un solo Paese o da un solo sistema

Molte persone credono che questo sia un lusso.
In realtà è una misura di sicurezza.

Se il tuo intero patrimonio (anche piccolo) è:

- in un solo Paese
- in una sola valuta
- in una sola banca
- sotto una sola giurisdizione

...sei vulnerabile al 100%.

Basta un cambiamento politico, bancario o fiscale per metterti in difficoltà.

Ecco cosa puoi fare SUBITO:

✓ **Apri un conto digitale estero (anche con 0 euro)**

Oggi è possibile farlo legalmente e gratuitamente con diverse piattaforme autorizzate.

✓ **Tieni una parte dei tuoi risparmi in valute diverse**

Euro, dollaro, colón... non importa quanto.
Importa avere alternative.

✓ **Informati su Paesi più stabili e meno oppressivi**

Costa Rica, Portogallo, Panama, Uruguay, ecc.
Anche solo conoscere le opzioni cambia il modo in cui pensi al tuo futuro.



ESCI DAL MATRIX

La stabilità finanziaria è il blocco numero 1 del tuo Piano B

Puoi essere intelligente, abile e pieno di idee...

ma senza una base economica ordinata non potrai proteggerti da:

- automazione
- crisi
- perdita del lavoro
- cambiamenti improvvisi del sistema

Il denaro non è libertà.

Ma ti permette di comprare tempo.

E il tempo è libertà.

Inizia oggi dai piccoli passi.

Non serve rivoluzionare tutto.

Serve iniziare.

Costruisci un Piano di Accumulo (anche piccolo): è la base del tuo futuro

Una delle strategie più semplici ma più efficaci per costruire stabilità finanziaria è il **piano di accumulo**.

Non è complicato: significa mettere da parte una cifra fissa a intervalli regolari — ogni settimana o ogni mese — senza aspettare “il momento migliore”.

La forza del piano di accumulo non sta nella quantità, ma nella **costanza**.

📌 Non importa se inizi con 10, 20 o 30 euro alla settimana.
Quello che conta è non fermarsi mai.



ESCI DAL MATRIX

✓ Un esempio reale

- **10 euro a settimana** → 40 euro al mese → **480 euro l'anno**
- **20 euro a settimana** → 80 euro al mese → **960 euro l'anno**

E molti non si accorgono nemmeno di spendere questa cifra in piccole cose inutili.

In due anni, senza alcuno sforzo, parliamo già di **quasi 2.000 euro**.

In tre anni diventa una somma che può letteralmente **cambiare la tua situazione** in caso di imprevisti.

Il punto non è diventare ricchi.

Il punto è **non essere vulnerabili**.

✓ Usa strumenti semplici: Revolut è una buona opzione

Per iniziare un piano di accumulo non serve una banca complicata, né investimenti complessi.

Uno degli strumenti più semplici e immediati è **Revolut**, una piattaforma sicura, intuitiva e pensata proprio per chi vuole:

- mettere da parte piccole cifre automaticamente
- creare “cassette” separate per diversi obiettivi
- lavorare in più valute
- risparmiare senza accorgersene

Puoi iniziare in 5 minuti usando questo link:

👉 <https://escidalmatrix.com/link/revolut>



ESCI DAL MATRIX

Con Revolut puoi attivare:

- arrotondamenti automatici sull'importo che spendi
- trasferimenti settimanali fissi (es. 10€ → ogni lunedì)
- “Vault” separati per obiettivi (fondo emergenza, viaggi, Piano B, ecc.)

È come pagare una “mini assicurazione” al te stesso del futuro.

✓ Perché è fondamentale?

Perché un piano di accumulo:

- ti dà sicurezza
- ti permette di costruire un fondo d'emergenza
- riduce l'ansia legata al lavoro
- ti rende più libero di scegliere
- è il mattone numero 1 del tuo Piano B

Chi inizia presto → è avanti.

Chi non inizia mai → resta vulnerabile per tutta la vita.

E non serve essere ricchi per cominciare.

Serve iniziare.



ESCI DAL MATRIX

Secondo Pilastro del Piano B: Imparare Lavori Non Sostituibili

Il mondo del lavoro non sta cambiando.

È già cambiato.

Interi professioni stanno venendo sostituite da intelligenza artificiale, automazioni e software capaci di fare in pochi secondi ciò che un tempo richiedeva ore di lavoro umano.

Ma questo non significa che “non c’è più lavoro”.

Significa che esiste una nuova divisione:

- chi è facilmente sostituibile
- chi è impossibile da rimpiazzare

E la differenza non la fa il titolo di studio.

La fa la **scelta delle competenze**.

Il secondo pilastro del Piano B consiste proprio nel diventare una persona che l’AI può **supportare**, ma non **sostituire**.

Vediamo come.

1. Competenze relazionali reali (le più difficili da automatizzare)

Vendita, negoziazione, leadership, empatia, gestione delle relazioni, comunicazione faccia a faccia.

Queste sono abilità che nessuna AI può replicare davvero, perché richiedono:

- intuizione



ESCI DAL MATRIX

- emozioni
- presenza umana
- ascolto attivo
- capacità di leggere un contesto
- autorevolezza personale

Il futuro premierà chi sa interagire con altri esseri umani, non chi esegue compiti ripetitivi.

Ecco alcune competenze immediatamente utili:

- ✓ saper vendere un'idea o un prodotto
- ✓ saper gestire un cliente
- ✓ saper comunicare in modo chiaro e persuasivo
- ✓ saper guidare un team
- ✓ saper creare fiducia

Le persone con forti competenze relazionali non sono mai sostituibili.



ESCI DAL MATRIX

2. Capacità manuali, artigianali o tecniche complesse

La verità che nessuno dice è questa:

più il tuo lavoro è fisico, più è difficile da automatizzare.

Professioni come:

- elettricisti
- idraulici
- falegnami
- meccanici
- serramentisti
- tecnici del montaggio
- installatori
- manutentori
- operatori specializzati

...sono tra le più protette al mondo.

Non perché siano “semplici”, ma perché richiedono:

- adattamento
- movimento
- soluzioni creative
- competenze pratiche



ESCI DAL MATRIX

- capacità di risolvere problemi reali

Mentre milioni di persone perdono il lavoro nei settori digitali, gli artigiani **non riescono a trovare abbastanza personale.**

Questa è una cosa che dovresti tenere molto in considerazione.



3. Saper creare contenuti, gestire comunità e comunicare

Viviamo nell'economia dell'attenzione.

E la capacità di creare contenuti — video, testi, format, podcast — sta diventando una delle abilità più richieste al mondo.

Non devi diventare un influencer.

Devi diventare una persona che sa:

- comunicare una storia
- spiegare un'idea
- tenere l'attenzione
- creare valore online
- gestire relazioni digitali
- costruire una community

Chi sa comunicare diventa immune all'automazione, perché la comunicazione **non è codice.**

È umanità.



ESCI DAL MATRIX



4. Abilità digitali complementari all'AI (non in competizione con essa)

La cosa peggiore che puoi fare oggi è competere con l'AI.

La cosa migliore?

Imparare a usarla come leva.

Questo significa sviluppare abilità che l'AI potenzia, invece di sostituire:

- prompting avanzato
- automazioni intelligenti
- strumenti digitali che amplificano il tuo lavoro
- capacità di analizzare output e trasformarli in strategia
- capacità di supervisionare l'AI invece di "subirla"

Le persone che lavorano insieme all'AI diventeranno le più competitive al mondo.

Ma c'è un motivo ancora più importante per imparare a usarla.



ESCI DAL MATRIX



Capire come funziona l'AI significa conoscere il nemico

Se vuoi sopravvivere ai cambiamenti, devi capire:

- *come pensa l'AI*
- *come ragiona*
- *come apprende*
- *come può sostituirti*
- *come evitare che lo faccia*

Non puoi difenderti da ciò che non conosci.

E imparare l'AI oggi significa fare quello che i più intelligenti hanno fatto in ogni epoca:

👉 **studiare il nemico per capirne i punti deboli e usarlo a proprio vantaggio.**

L'AI non è un pericolo se la conosci.

Diventa un pericolo solo se la ignori.

Per questo abbiamo messo a disposizione una guida gratuita che ti insegna esattamente come sfruttarla a tuo favore.



ESCI DAL MATRIX

Guida: “Come sfruttare l'Intelligenza Artificiale per guadagnare”

Se vuoi iniziare a usare l'AI NON per competere, ma per dominare la competizione, ti consiglio questa guida gratuita:



<https://corsi.club6.it/courses/guida-gratis-come-sfruttare-l-intelligenza-artificiale-per-guadagnare>

È perfetta per:

- chi parte da zero
- chi ha paura di essere sostituito
- chi vuole trasformare l'AI in un alleato
- chi vuole guadagnare sfruttando strumenti che la maggior parte delle persone non capisce

Studiare l'AI è il modo più intelligente per **proteggere il tuo futuro**.



ESCI DAL MATRIX

Diventa una persona che l'AI può aiutare, non sostituire

Il punto non è diventare un esperto di tecnologia.

Il punto è diventare una persona:

- autonoma
- adattabile
- creativa
- consapevole
- comunicativa
- strategica

In una frase:

 **Diventa qualcuno che l'AI può solo supportare, non rimpiazzare.**

Questo è il vero secondo pilastro del Piano B.



ESCI DAL MATRIX

Terzo Pilastro del Piano B: Organizzare una Seconda Vita (Reale, Non Teorica)

Il Piano B non è un sogno.

Non è un'idea astratta.

E non è una fuga dalla realtà.

Il Piano B è una **strategia di sopravvivenza moderna**, in un'epoca in cui:

- il lavoro non è più stabile
- i governi cambiano le regole dall'oggi al domani
- le banche sono meno sicure di quanto sembrano
- i costi della vita aumentano più dei redditi
- l'AI e l'automazione stanno riscrivendo tutto

Chi ha un Piano B è libero.

Chi non ce l'ha è vulnerabile.

E la verità è che serve molto meno di quello che credi per iniziare.

Vediamo come costruire un Piano B reale, concreto e soprattutto accessibile a chiunque.



ESCI DAL MATRIX

1. Il primo passo: smettere di dipendere da un solo Paese

La maggior parte delle persone vive in una gabbia invisibile: dipendono al 100% dal Paese in cui sono nati.

- Un solo sistema bancario
- Una sola moneta
- Una sola economia
- Un solo mercato del lavoro
- Un solo sistema fiscale
- Un solo governo

E quando quel Paese cambia direzione — politicamente, economicamente o socialmente — le persone non hanno via d'uscita.

Il Piano B nasce quando inizi a esporti a possibilità diverse.

Ecco cosa puoi fare SUBITO:

✓ **Apri un conto estero digitale (gratuito)**

Oggi è possibile aprire conti digitali internazionali **legalmente** con pochi clic.

✓ **Tieni una parte dei risparmi in valute estere**

Non tutto in euro.

Avere anche piccole somme in dollari o altre valute ti dà stabilità.

✓ **Informati su Paesi più stabili**

Costa Rica, Madeira, Panama, Uruguay, Portogallo...

non devi trasferirti domani, devi solo **conoscere le opzioni**.



ESCI DAL MATRIX

Sapere di avere alternative cambia tutto:
ti toglie la paura.



2. Avere un posto alternativo dove vivere (anche piccolo)

Non serve comprare una villa all'estero o prendere decisioni drastiche.

La sicurezza arriva quando hai **una possibilità concreta**, anche se ancora lontana.

Esempi:

- un terreno economico che puoi sviluppare nel tempo
- una piccola casa modulare pronta all'uso
- una base off-grid semplice e mantenibile
- un punto di appoggio in un Paese stabile
- una seconda residenza o un luogo in cui puoi rifugiarti

Non devi trasferirti.

Devi solo creare **una seconda opzione**.

Una persona con due opzioni è libera.

Una persona con una sola opzione è schiava.



ESCI DAL MATRIX

3. Costruire una seconda entrata (anche piccola)

Un Piano B senza una seconda entrata non è un Piano B: è un desiderio.

Non serve creare un impero.

Serve creare una **fonte di reddito alternativa**, anche minima:

- 50 euro al mese da un'attività digitale
- piccoli lavori online
- vendita di servizi semplici
- contenuti
- consulenze
- micro-business
- competenze nuove applicate subito

Non è la cifra che conta.

È il fatto che **non dipendi più al 100% dal tuo datore di lavoro o dal tuo Paese.**

È libertà.



ESCI DAL MATRIX

4. Preparati psicologicamente a cambiare strada

La parte più difficile del Piano B non è tecnica.
È mentale.

Molte persone non riescono a fare il salto non perché non possono,
ma perché *hanno paura di cambiare*.

Un vero Piano B richiede:

- flessibilità
- coraggio
- adattabilità
- apertura mentale
- visione a lungo termine
- capacità di uscire dalla comfort zone

E la cosa più sorprendente?

La paura sparisce completamente **quando hai già iniziato a prepararti**.

È il non avere alternative che crea ansia.
Avere un Piano B porta serenità.



ESCI DAL MATRIX



****5. Smetti di pensare al Piano B come una fuga.**

È un investimento.**

Non scappi dal tuo Paese.

Non rinunci a nulla.

Stai semplicemente investendo nella tua stabilità, nella tua libertà e nella tua capacità di reagire alle crisi.

La storia lo dimostra:

chi ha una seconda opzione è sempre quello che sopravvive meglio ai cambiamenti.

Un Piano B è come un paracadute:

speriamo di non averne mai bisogno...

ma se un giorno serve, **fa la differenza tra vivere e crollare.**



ESCI DAL MATRIX



Conclusione

Un Piano B non è per paranoici.

È per persone intelligenti, strategiche e consapevoli.

E non serve essere ricchi.

Serve cominciare.

- Un conto estero → oggi
- Un piccolo risparmio → oggi
- 10 euro a settimana → oggi
- Una competenza nuova → oggi
- Un terreno o una micro-base → domani
- Una seconda entrata → nei prossimi mesi

La libertà si costruisce così.

Un passo alla volta.

E chi inizia adesso sarà quella persona che, tra qualche anno, dirà:

*"Mentre gli altri dormivano,
io mi sono preparato."*

Morris San